

## Дальний Восток — не такой уж и дальний!?

Салазанова К.В., г.Уфа

Салазанова Ксения Владимировна – лектор семинара, член РГО, руководитель школы велотуризма, соучредитель ООД «ВелоРоссия», кандидат фармацевтических наук, руководитель туристских велопоходов обучающихся 1 к.с., ССЗК, г. Уфа, Республика Башкортостан

### Слайд 1-2

Кратко о себе: Салазанова Ксения Владимировна, Уфа. Член РГО, руководитель школы туризма, соучредитель «ВелоРоссия», кандидат фармацевтических наук. Руководитель велопоходов обучающихся 1 к.с., ССЗК. Работаю педагогом-организатором в Уфимском городском Дворце детского творчества имени Владимира Комарова.

### Слайд 3-4

Маршруты и пройденные экспедиции:

1. Трехсоставной маршрут (пешком, вело и на воде)
2. Екатеринбург - Оренбург (вело)
3. Арктика, п-ов Таймыр, пос.Хатанга (экспедиция РГО)
- 4.Уфа-Байконур (вело)

### Слайд 5

История “рождения маршрута”, краткий обзор маршрута: Уфа-Челябинск→ Екатеринбург (поезд) → Хабаровск (поезд) → Оха (самолёт)-→ Южно-Сахалинск (вело, 860 км) → Холмск (автобус) → Ванино (теплоход) → Владивосток (поезд) → Красноярск (самолёт) → Уфа (поезд).

### Слайд 6-14

Описание маршрута экспедиции до точки старта в г.Оха. Логистика. Особенности провоза велосипеда, требования к багажу. Маршрут занял около 7-8 дней.

### Слайд 15-19

Сбор велосипедов, проверка снаряжения. Знакомство с другими участниками. Погружение в островную жизнь. Подготовка к поездке.

### Слайд 20-37

Маршрут из г.Оха в г.Южно-Сахалинск. Дороги, достопримечательности. Сложности в пути. Путь на север острова Сахалин. Особенности региона: дороги общего пользования, отсутствие велосервисов, большие расстояния между населёнными пунктами. Есть участок пути В дороге может оказаться сложной проблемой смена погодных условий!

**Слайд 38**

9 августа 1945 года началась Южно-Сахалинская операция, в результате которой южная часть острова, отторгнутая Японией после Русско-японской войны 1904-1905 годов, была возвращена России. 9 августа — 22 августа 1945 года — период Южно-Сахалинской наступательной операции.

**Слайд 39-40**

Южно-Сахалинск. Особенности велопохода на Сахалине — практический опыт “Если всё продумать — это один из самых красивых маршрутов в России!”  
«Финиш — это одновременно радость и лёгкая пустота. 860 км позади, но впереди ещё половина пути домой».

**Слайд 41-43**

Мультимодальность как принцип современного туризма.

Обратный путь (всего 7-8 дней).

Южно-Сахалинск — Холмск (автобус)

Холмск — Ванино (теплоход)

Ванино — Владивосток (поезд)

Владивосток — Красноярск (самолет)

Красноярск — Уфа (поезд)

Не такой уж это и Дальний Восток...

- Дальний Восток — это доступно. Нужна грамотная логистика, время и правильный настрой.
- Сахалин — сложный, но проходимый регион для подготовленных групп. Он даёт уникальный опыт автономности, работы в команде, преодоления.
- «Расстояние измеряется не километрами, а готовностью их преодолеть».

**Слайд 45-48**

Путь домой с остановкой во Владивостоке и Красноярске. Красивые большие города, со своими особенностями.

**Слайд 49**

Если планируется велопоход на Сахалин, практические рекомендации.

1. Начинайте подготовку минимум за полгода.
2. Учитывайте погодные условия — закладывайте запасные дни (минимум 3–5).
3. Продумывайте эвакуационные варианты на каждом участке.
4. Обязательно продумать сеансы связи.
5. Велоремонт своими руками — тренируйте этот навык заранее.
6. Инициировать “схоженность группы”.
7. Повторить навыки оказания первой помощи.

- «Этот маршрут можно рекомендовать для опытных групп старше 16 лет при наличии хорошей предпоходной подготовки».

Возможности для развития детско-юношеского туризма:

- Сахалин — недооценённый регион с точки зрения туризма.
- Взаимодействие с местными МКК, турклубами, школами.

- «Россия огромна и удивительна. И путешествовать по ней можно не только на самолёте, на поезде, на пароме, а еще и на велосипеде — это интересно!».

Дальний Восток — не такой уж и дальний, если ты умеешь планировать, если с тобой команда и если ты действительно хочешь увидеть свою страну».

**Слайд 50**

Информация об организации

**Слайд 51**

Спасибо за внимание!